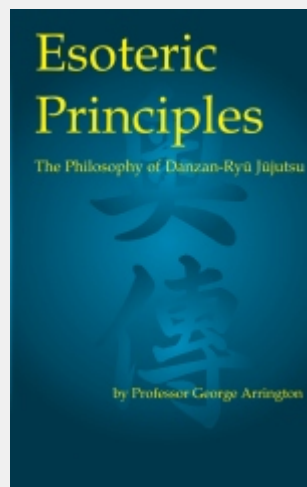


# The Esoteric Principles of Judo – Multilingual

*[Danzan-Ryū Jūjutsu Books by Professor George Arrington](#)*



[Esoteric Principles](#)

[Yawara](#)

[Mokuroku and Kaidenshō](#)

[Fusegi Jutsu](#)

[Authentic Hand-To-Hand Combat From World War II](#)

Advertisement

In English

The Esoteric Principles of Judo

Since the fundamental principle acquired through the practice of Jujitsu has been elevated to a finer moral concept called Judo, “The Way of Gentleness”, it may well be said that the primary objective of practicing Judo is perfection of character.

And in order to perfect one's character, one must be grateful for the abundant blessings of Heaven, Earth and Nature, as well as for the great love of parents; one must realize his enormous debt to teachers and be ever mindful of his obligations to the general public.

As a member of a family, one's first duty is to be filial to parents, to be helpful and harmonious with one's wife or husband, and to be affectionate to brothers and sisters, in order that the family may be a sound, successful and harmonious unit of the community.

As a member of a nation one must be grateful for the protection which one derives as a citizen; one must guard against self-interest and foster a spirit of social service.

One must be discreet in action, yet hold courage in high regard, and strive to cultivate manliness. One must be gentle, modest, polite and resourceful; never eccentric, but striving always to practice moderation in all things. One must realize that these qualities constitute the secret of the practice of Judo.

Anyone who practices Judo should neither be afraid of the strong nor despise the weak; nor should he act contrary to the strength of his enemy because of the art he has acquired. For example, when a boat is set afloat on water, one man's strength is sufficient to move the boat back and forth. This is only possible because the boat floats; for if, on the other hand, the boat is placed on dry land, the same man's strength is scarcely sufficient to move it. It is necessary, therefore, that the weak should learn this fact with regard to the strong.

The forms and techniques should be remembered as the basic art of Judo. One should never use these arts against anyone without sufficient justification. Therefore, refrain from arrogance and do not despise a small enemy or a weak opponent.

Every student of Judo should realize that honesty is the foundation of all virtues. Kindness is the secret of business prosperity. Amiability is the essence of success. Working pleasantly is the mother of health. Strenuous effort and diligence conquer adverse circumstances. Simplicity, fortitude and manliness are the keys to joy and gladness; and service to humanity is the fountain of mutual existence and common prosperity.

As aptly expressed in the poem – “The boughs that bear most hang lowest.” One should never forget the virtue of modesty as one attains proficiency in the art of Judo.

Do not disdain or regard lightly either literary or military art; each is important and deserves equal cultivation and respect.

Within constant motion and change there is tranquility; and within tranquility, there is motion and change.

Remember always parental love and one's enormous indebtedness to teachers. Be grateful for the protection of Heaven and Earth. Be a good leader to younger men. To lead younger men well, will in the long run, mean to attain proficiency in the skill of Judo.

Like a drawing in India ink of the whispering of wind in the pines, the secrets of Judo can only be suggested.

Only through personal experience can one comprehend the mystic ecstasy of such secrets. It is said of Jujitsu that it would require ten years of practice in order to win victory over one's self and twenty years to win victory over others.

Whatever the trials or dangers, even “Hell under the upraised sword,” remain calm and remember the doctrine imparted to you by your teacher.

A noted verse reads – “For the lotus flower to fall is to rise to the surface.”

Only by cultivating a receptive state of mind, without preconceived ideas or thoughts, one can master the secret art of reacting spontaneously and naturally, without hesitation and without purposeless resistance.

These are the secrets of Kodokan into which I have had the honor to initiate you.

H. Seishiro Okazaki  
Judo Master  
Director of Kodokan

En español

## Los principios esotéricos de Judo

Desde el principio fundamental adquirida mediante la práctica del jiu-jitsu se ha elevado a un concepto moral más fina llamada Judo, "El camino de la mansedumbre", bien puede decirse que el objetivo principal de practicar Judo es la perfección del carácter.

Y con el fin de un carácter perfecto, uno debe ser agradecido por las abundantes bendiciones del Cielo, la Tierra y la Naturaleza, así como por el gran amor de los padres; uno debe darse cuenta de su enorme deuda con los profesores y estar siempre consciente de sus obligaciones con la público en general.

Como miembro de una familia, una de primer deber ha de ser filial a los padres, para ser útil y armonioso con la esposa o esposo, y ser afectuoso a los hermanos y hermanas, para que la familia puede ser un sonido, exitosa y armoniosa unidad de la comunidad.

Como miembro de una nación debe ser un agradecido por la protección que se deriva como un ciudadano, hay que evitar el egoísmo y fomentar un espíritu de servicio social.

Hay que ser discreto en la acción, sin embargo, tienen valor en alta estima, y se esfuerzan por cultivar la virilidad. Hay que ser amable, modesto, amable y lleno de recursos, nunca excéntricos, pero esforzándose siempre para practicar la moderación en todas las cosas. Uno debe darse cuenta de que estas cualidades constituyen el secreto de la práctica del Judo.

Cualquier persona que practica Judo no debe tener miedo de los fuertes, ni despreciar a los débiles, ni en caso de que actuar en contra de la fuerza de su enemigo por el arte que ha adquirido. Por ejemplo, cuando un barco está a flote en el agua, la fuerza de un hombre es suficiente para mover el barco de ida y vuelta. Esto sólo es posible porque el barco flota, porque si, por el contrario, el barco se encuentra en tierra firme, la fuerza del mismo hombre es apenas suficiente para moverlo. Es necesario, por tanto, que los débiles deben aprender de este hecho en relación con los fuertes.

Las formas y técnicas debe ser recordado como el arte de base del Judo. Nunca se deben utilizar estas artes en contra de nadie sin una justificación suficiente. Por lo tanto, se abstengan de arrogancia y no desprecies a un enemigo pequeño o un oponente débil.

Todos los estudiantes de Judo debe darse cuenta de que la honestidad es la base de todas las virtudes. La bondad es el secreto de la prosperidad de los negocios. Amabilidad es la esencia del éxito. Trabajo agradable es la madre de la salud. Esfuerzo extenuante y diligencia conquistar circunstancias adversas. La sencillez, la fortaleza y virilidad son las claves para gozo y alegría, y el servicio a la humanidad es la fuente de la existencia mutua y prosperidad común.

Como acertadamente se expresa en el poema - "Las ramas que lleva la mayoría, se cuelga más bajo." Uno nunca debe olvidar la virtud del pudor como uno alcanza habilidad en el arte del Judo.

No desprecio o lo que se refiere a la ligera ya sea literaria o de arte militar; cada uno es importante y merece el cultivo de la igualdad y el respeto.

En constante movimiento y cambio hay tranquilidad, y dentro de la tranquilidad, no hay movimiento y cambio.

Recuerde que el amor siempre uno de los padres y de enorme endeudamiento a los maestros. Sea agradecido para la

protección de los Cielos y la Tierra. Ser un buen líder de los hombres más jóvenes. Para llevar a hombres más jóvenes así, será a la larga, la media para lograr el dominio en la habilidad de Judo.

Al igual que un dibujo en tinta china de los susurros del viento entre los pinos, los secretos de Judo sólo puede ser sugerido.

Sólo a través de la experiencia personal puede comprender el éxtasis místico de tales secretos. Se dice de jiu-jitsu que requeriría de diez años de práctica con el fin de ganar la victoria sobre uno mismo y veinte años para ganar la victoria sobre los demás.

Cualquiera que sea el juicio ni peligros, ni siquiera "el infierno bajo la espada en alto," mantener la calma y recordar la doctrina impartida a usted por su profesor.

Un verso señaló lee - "Para la flor de loto caer es subir a la superficie."

Sólo mediante el cultivo de un estado de receptividad de la mente, sin ideas preconcebidas o pensamientos, se puede dominar el arte secreto de reaccionar de forma espontánea y natural, sin vacilación y sin resistencia sin sentido.

Estos son los secretos de Kodokan en el que he tenido el honor de iniciar.

H. Seishiro Okazaki  
Judo Maestro  
Director de Kodokan

En français

## Les principes ésotériques de Judo

Depuis le principe fondamental acquis par la pratique du jiu-jitsu a été élevé au rang de plus beau concept moral appelé Judo, "Le Chemin de la douceur", il peut bien dire que l'objectif principal de la pratique du judo est la perfection de caractère.

Et afin de caractère parfait, l'un doit être reconnaissant de l'abondance de Bénédiction du Ciel, Terre et Nature, ainsi que pour le grand amour des parents: il faut réaliser son énorme dette envers les enseignants et être toujours conscient de ses obligations à l' public en général.

En tant que membre d'une famille, son premier devoir est d'être filiale de parents, d'être utile et harmonieuse avec sa femme ou son mari, et d'être affectueux aux frères et soeurs, afin que la famille peut être un son, réussi et harmonieux unité de la communauté.

En tant que membre d'une nation doit être reconnaissant de la protection que l'on tire en tant que citoyen, il faut se prémunir contre l'intérêt et développer un esprit de service social.

Il faut être discret dans l'action, encore tenir en haute estime le courage, et nous nous efforçons de cultiver la virilité. Il faut être doux, modeste, poli et plein de ressources, jamais excentrique, mais s'efforcent toujours de pratiquer la modération en toutes choses. Il faut savoir que ces qualités constituent le secret de la pratique du judo.

Toute personne qui pratique le judo ne doivent ni avoir peur de la forte, ni mépriser les faibles, il ne devrait pas agir contrairement à la force de son ennemi à cause de l'art qu'il a acquis. Par exemple, quand un bateau est mis à flot sur l'eau, la force d'un seul homme suffit de déplacer le bateau d'avant en arrière. Cela n'est possible que parce que le bateau flotte, car si, d'autre part, le bateau est placé sur la terre ferme, la force du même homme est à peine suffisante pour le déplacer. Il est donc nécessaire que les faibles doivent apprendre ce fait à l'égard du fort.

Les formes et les techniques ne faut pas oublier que l'art de base du judo. Il ne faut jamais utiliser ces arts contre quiconque, sans justification suffisante. Par conséquent, s'abstenir de l'arrogance et ne méprise pas un ennemi de petite ou un adversaire faible.

Chaque élève de Judo devraient se rendre compte que l'honnêteté est le fondement de toutes les vertus. La gentillesse est le secret de la prospérité économique. Amabilité est l'essence même de la réussite. De travail est agréablement la mère de la santé. efforts intenses et de diligence conquérir des circonstances défavorables. La simplicité, la force et la virilité sont les clés de la joie et l'allégresse, et service de l'humanité est la source de l'existence mutuelle et de prospérité commune.

Comme l'a pertinemment exprimé dans le poème - «Les rameaux qui portent les plus bas se bloquer." Il ne faut jamais oublier la vertu de la pudeur que l'on atteint la maîtrise de l'art du judo.

Ne dédaignez pas ou ce qui concerne la légère soit littéraire ou art militaire; chacun est important et mérite la culture d'égalité et de respect.

Dans le mouvement constant et le changement il ya, c'est la tranquillité et dans la tranquillité, il ya mouvement et de changement.

Rappelez-vous toujours l'amour parental et ses dettes énormes pour les enseignants. Soyez reconnaissants pour la protection du Ciel et la Terre. Être un bon leader pour les jeunes hommes. Pour mener les jeunes hommes bien, va dans le long terme, moyen d'atteindre la maîtrise de la compétence de Judo.

Comme un dessin à l'encre de l'Inde le chuchotement du vent dans les pins, les secrets de Judo ne peut être proposé.

Ce n'est que par l'expérience personnelle peut-on comprendre l'extase mystique de tels secrets. Il est dit de jiu-jitsu qu'il faudrait dix ans de pratique dans le but de remporter la victoire sur soi-même et vingt ans à remporter la

victoire sur les autres.

Quel que soit le procès ou des dangers, même "l'enfer sous l'épée levée," rester calme et souvenez-vous de la doctrine transmise par votre enseignant.

Un verset noté lit - "Pour la fleur de lotus à la chute, c'est de remonter à la surface."

Ce n'est qu'en cultivant un état de réceptivité de l'esprit, sans idées préconçues ou des pensées, on peut maîtriser l'art secret de réagir spontanément et naturellement, sans hésitation et sans résistance sans objet.

Ce sont les secrets de Kodokan dans lequel j'ai eu l'honneur de vous initier.

H. Seishiro Okazaki  
Maître de Judo  
Directeur de Kodokan

Auf deutsch

## Die Esoterische Prinzipien des Judo

Seit dem grundlegenden Prinzip durch die Praxis von Jujitsu erworben wurde erhöht, um eine feinere moralische Konzept namens Judo, "den Weg der Sanftheit", kann es auch gesagt, dass das vorrangige Ziel des Judo Perfektion des Charakters ist.

Und um vollkommenes Charakter, muss man für den reichen Segen des Himmels, der Erde und der Natur dankbar, ebenso wie für die große Liebe der Eltern, man muss seine enormen Schulden zu Lehrern zu realisieren und werden immer eingedenk seiner Verpflichtungen gegenüber dem allgemeine Öffentlichkeit.

Als Mitglied einer Familie, einer der ersten Pflicht ist, werden kindliche Eltern, hilfsbereit zu sein und harmonisch mit der eigenen Frau oder Mann, und sein liebevolles zu Brüdern und Schwestern, damit die Familie kann eine gesunde, erfolgreiche und harmonische werden Einheit der Gemeinschaft.

Als Mitglied einer Nation muss man für den Schutz, die man als Bürger ableitet dankbar, man muss gegen Eigeninteresse bewachen und pflegen einen Geist der sozialen Dienste.

Man muß sich diskret in Aktion sein, aber halten Sie Mut in hohem Ansehen, und streben danach, Männlichkeit kultivieren. Man muss sanft, bescheiden, höflich und einfallsreich, niemals exzentrischen, aber immer darum bemühen, Mäßigung in allen Dingen der Praxis. Man muss sich bewusst, dass diese Eigenschaften das Geheimnis der Praxis des Judo darstellen.

Wer Judo Praktiken sollten weder Angst vor den starken, noch verachten die Schwachen, noch sollte er zuwider handeln, um die Stärke seines Gegners wegen der Kunst, die er erworben hat. Zum Beispiel, wenn ein Boot gesetzt ist flott auf dem Wasser, ist eine Stärke des Mannes ausreichen, um das Boot hin und her bewegen. Dies ist nur möglich, weil das Boot schwimmt, denn wenn auf der anderen Seite, das Boot auf dem Trockenen gelegt wird, die gleiche Stärke des Mannes kaum ausreicht, um es zu bewegen. Es ist daher notwendig, dass die schwache sollte diese Tatsache im Hinblick auf die starke lernen.

Die Formen und Techniken sollten als grundlegende Kunst des Judo in Erinnerung bleiben. Man sollte nie mit diesen Künsten gegen niemanden ohne ausreichende Begründung. Deshalb verzichten Arroganz und verachte nicht eine kleine Feind oder ein schwacher Gegner.

Jeder Student der Judo sollten erkennen, dass Ehrlichkeit ist die Grundlage aller Tugenden. Freundlichkeit ist das Geheimnis des Geschäfts Wohlstand. Liebenswürdigkeit ist die Essenz des Erfolgs. Arbeiten angenehm ist die Mutter der Gesundheit. Anstrengung und Fleiß zu erobern widrigen Umständen. Einfachheit, Stärke und Männlichkeit sind die Schlüssel zur Freude und Wonne, und Dienst an der Menschheit ist die Quelle der gegenseitigen Existenz und des gemeinsamen Wohlstands.

Wie treffend in dem Gedicht ausgedrückt - "Die Zweige tragen, dass die meisten hängen niedrigsten." Man sollte nie vergessen, die Tugend der Bescheidenheit, wie erlangt man Beherrschung der Kunst des Judo.

Nicht Geringschätzung oder Hinweis leicht entweder literarische oder militärischer Art, jeder ist wichtig und verdient gleich Anbau und Respekt.

Innerhalb von ständiger Bewegung und Veränderung gibt es Ruhe, und in Ruhe, es ist Bewegung und Veränderung.

Denken Sie immer daran elterliche Liebe und einem enormen Verschuldung der Lehrer. Seien Sie dankbar für den

Schutz des Himmels und der Erde. Seien Sie ein guter Führer zu jüngeren Männern. Um auch jüngere Männer führen, wird auf lange Sicht bedeuten, um die Beherrschung der Kunst des Judo zu erreichen.

Wie eine Zeichnung in Tusche von den flüsternden Wind in den Kiefern, kann die Geheimnisse des Judo nur angedeutet werden.

Nur durch persönliche Erfahrungen kann man begreifen, die mystische Ekstase solche Geheimnisse. Es ist von Jujitsu sagte, dass es zehn Jahre der Praxis benötigen, um den Sieg über sich selbst und zwanzig Jahren zu gewinnen Sieg über andere zu gewinnen.

Unabhängig von der Studien-oder Gefahren, auch "Hölle unter dem erhobenen Schwert", ruhig bleiben und erinnere mich an die Lehre vermittelt Ihnen von Ihrem Lehrer.

Eine bekannte Vers lautet - "Für die Lotusblüte zu fallen ist es, an die Oberfläche steigen."

Nur durch die Kultivierung eines empfänglichen Geisteszustand, ohne vorgefasste Ideen oder Gedanken, kann man Meister die geheime Kunst zu reagieren spontan und natürlich, ohne Zögern und ohne Widerstand zwecklos.

Dies sind die Geheimnisse der Kodokan, in die ich die Ehre, Ihnen zu initiieren gehabt haben.

H. Seishiro Okazaki  
Judo Meister  
Direktor des Kodokan



In italiano

## I principi del Judo Esoterica

Poiché il principio fondamentale acquisito attraverso la pratica del Jujitsu è stato elevato a uno più sottile concetto morale chiamato Judo, "La Via della dolcezza", si può ben dire che l'obiettivo primario di praticare Judo è la perfezione del carattere.

E per il carattere perfetto, uno deve essere grato per le abbondanti benedizioni del Cielo, della Terra e della Natura, così come per il grande amore dei genitori, bisogna realizzare il suo enorme debito di insegnanti e di essere sempre memori dei suoi obblighi nei confronti della pubblico in generale.

Come membro di una famiglia, il proprio dovere prima di essere filiale per i genitori, di rendersi utile e armonico con la propria moglie o il marito, e di essere affettuoso ai fratelli e sorelle, in modo che la famiglia può essere un suono, di successo e armonioso unità della comunità.

Come membro di una nazione deve essere grati per la tutela quali si ricava come cittadino, bisogna guardia contro l'interesse e stimolare uno spirito di servizio sociale.

Bisogna essere discreti in azione, ancora in possesso coraggio in grande considerazione, e si sforzano di coltivare virilità. Uno deve essere gentile, modesto, gentile e pieno di risorse, mai eccentrico, ma cercando sempre di praticare la moderazione in tutte le cose. Bisogna rendersi conto che queste qualità costituiscono il segreto della pratica del Judo.

Chi pratica judo non dovrebbe né aver paura dei forti, né disprezzare i deboli, né deve agire in contrasto con la forza del suo nemico per l'arte che ha acquisito. Ad esempio, quando una barca si trova a galla sull'acqua, la forza di un uomo è sufficiente a muovere la barca in avanti e indietro. Ciò è possibile solo perché la barca galleggia, perché se, d'altro canto, la barca è posto su terra ferma, la forza del man SAME è appena sufficiente to spostarlo. E 'necessario, quindi, che i deboli dovrebbero imparare questo fatto per quanto riguarda il forte.

Le forme e le tecniche dovrebbero essere ricordato come l'arte di base del Judo. Non si dovrebbe mai usare queste arti contro chiunque senza una giustificazione sufficiente. Quindi, astenersi da arroganza e non disprezzare un nemico piccolo o un avversario debole.

Ogni studente del Judo dovrebbe rendersi conto che l'onestà è il fondamento di tutte le virtù. La gentilezza è il segreto della prosperità commerciale. Amabilità è l'essenza del successo. Lavorare è piacevolmente la madre della salute. strenuo sforzo e diligenza conquistare circostanze avverse. Semplicità, forza e coraggio sono le chiavi per la gioia e la letizia, e il servizio all'umanità è la sorgente della reciproca esistenza e di prosperità comune.

Come giustamente espresso nella poesia - "I rami che portano la maggior parte appendere più basso." Uno non dovrebbe mai dimenticare la virtù della modestia, come si è raggiunta la padronanza dell'arte del Judo.

Non disdegna o per quanto riguarda sia leggermente letterario o militari d'arte; ognuno è importante e merita la coltivazione di parità e rispetto.

All'interno di continuo movimento e il cambiamento c'è tranquillità, e in tranquillità, non vi è movimento e cambiamento.

Ricordate sempre amore dei genitori e il proprio indebitamento enorme per gli insegnanti. Siate riconoscenti per la

protezione del Cielo e della Terra. Essere un buon leader per uomini più giovani. Per condurre gli uomini più giovani bene, sarà a lungo, medio per raggiungere la conoscenza della capacità di Judo.

Come un disegno in inchiostro di china del sussurro del vento tra i pini, i segreti del Judo può essere solo suggerito.

Solo attraverso l'esperienza personale si può comprendere l'estasi mistica di tali segreti. Si dice di Jujitsu che avrebbe bisogno di dieci anni di pratica al fine di ottenere la vittoria su se stessi e venti anni per ottenere la vittoria sugli altri.

Quali che siano le prove o pericoli, anche "L'inferno sotto la spada alzata," mantenere la calma e ricordare la dottrina impartita dal proprio insegnante.

Un versetto notato legge - "Per il fiore di loto a cadere è quello di risalire in superficie."

Solo coltivando uno stato ricettivo della mente, senza preconcetti o pensieri, si può padroneggiare l'arte segreta di reagire spontaneamente e naturalmente, senza esitazione e senza resistenza scopo.

Questi sono i segreti di Kodengan in cui ho avuto l'onore di avviare voi.

H. Seishiro Okazaki  
Judo Maestro  
Direttore di Kodengan

Em Português

Os princípios esotéricos de Judô

Desde o princípio fundamental adquiridos através da prática do Jiu-jitsu foi elevada a um conceito moral fino chamado Judô, "O Caminho da suavidade", pode muito bem ser dito que o objectivo primário de praticar o Judô é a perfeição do carácter.

E para um personagem perfeito, uma deve ser grato para as abundantes bênçãos do Céu, da Terra e da Natureza, bem como para o grande amor dos pais, é preciso realizar a sua enorme dívida para com os professores e estar sempre consciente das suas obrigações para a público em geral.

Como membro de uma família, o dever primeiro é a filial aos pais, para ser útil e harmonioso com a esposa ou marido, e ser carinhoso com os irmãos e irmãs, a fim de que a família pode ser um som, bem sucedida e harmoniosa unidade da comunidade.

Como membro de uma nação deve ser uma grata pela proteção que se obtém como um cidadão, é preciso evitar o auto-interesse e fomentar um espírito de serviço social.

É preciso ser discreto em ação, mas mantenha a coragem em alta conta, e se esforçam para cultivar a masculinidade. Um deve ser suave, modesto, educado e cheio de recursos, nunca excêntrico, mas procurando sempre praticar a moderação em tudo. É preciso compreender que estas qualidades constituem o segredo da prática do Judo.

Qualquer pessoa que pratica Judo não deve ter medo dos fortes, nem desprezar os fracos, nem deve ele agir contrariamente à força de seu inimigo por causa da arte que ele adquiriu. Por exemplo, quando uma embarcação é definida a flutuar na água, a força de um homem é suficiente para mover o barco para trás e para frente. Isso só é possível porque o barco flutua, pois se, por outro lado, o barco é colocado em terra firme, a força do mesmo homem é quase suficiente para movê-lo. É necessário, portanto, que os fracos deveriam aprender com esse fato em conta o forte.

As formas e as técnicas devem ser lembrados como a arte de base do Judô. Nunca se deve utilizar estas artes contra qualquer pessoa, sem justificação suficiente. Por isso, abster-se de arrogância e não desprezar um inimigo pequeno ou um oponente fraco.

Todo aluno de Judô deve perceber que a honestidade é o alicerce de todas as virtudes. A bondade é o segredo da prosperidade do negócio. Amabilidade é a essência do sucesso. Trabalho agradável é a mãe da saúde. esforço árduo e diligência conquistar circunstâncias adversas. Simplicidade, coragem e virilidade são as chaves para a alegria e regozijo, e serviço à humanidade é a fonte da existência mútua e prosperidade comum.

Como apropriadamente expressa no poema - "O ramo que levam mais baixo parada." Nunca se deve esquecer a virtude da modéstia como uma competência alcança na arte do Judo.

Não desprezo ou leve em conta tanto literária ou de arte militar, cada um é importante e merece a cultura de igualdade e respeito.

Dentro de constante movimento e mudança, há tranqüilidade e dentro de tranqüilidade, há movimento e mudança.

Lembre-se sempre o amor paternal e um de endividamento enorme para os professores. Seja grato para a protecção

do Céu e da Terra. Ser um bom líder de homens mais jovens. Para levar os homens mais jovens também, será a longo prazo, a média para atingir a proficiência na habilidade de Judo.

Como um desenho em nanquim do sussurro do vento nos pinheiros, os segredos do Judo só podem ser sugeridas.

Somente através da experiência pessoal, pode-se compreender o êxtase místico de tais segredos. Diz-se de Jiu-jitsu que seriam necessários dez anos de prática, a fim de conquistar a vitória sobre si mesmo e vinte anos para alcançar a vitória sobre os outros.

Quaisquer que sejam as provas ou perigos, até mesmo "inferno sob a espada levantada," manter a calma e lembre-se a doutrina transmitida pelo seu professor.

Um verso observou lê - "Para a flor de lótus a queda é de subir para a superfície."

Somente cultivando um estado de espírito receptivo, sem preconceitos ou pensamentos, pode-se dominar a arte secreta de reagir de forma espontânea e natural, sem hesitação e sem resistência propósito.

Estes são os segredos de Kodan em que tive a honra de iniciá-lo.

H. Seishiro Okazaki  
Judô Mestre  
Diretor de Kodan

U Hrvatskom

Alternativna područja principa Judo

Budući da je temeljno načelo stečenih kroz praksu Jujutsu je visok to sitnije moralni koncept nazvan judo, "Put blagosti", on svibanj dobro biti, rekao je da je primarni cilj trenirao judo je savršenstvo karaktera.

A kako bi savladali jedan lik, jedna mora biti zahvalni za obilje blagoslova Neba, Zemlje i prirode, kao i za velika ljubav roditelja, treba ostvariti svoju ogromnu dug prema nastavnicima i biti uvijek svjesni svoje obveze prema javnosti.

Kao član obitelji, jedan je prva dužnost je da se sinovski roditeljima, da bude korisna i skladna s jednom ženom ili mužem, a da se ne da braćo i sestre, kako da se obitelj može biti zvuk, uspješan i harmoničan jedinica zajednice.

Kao član narod treba biti zahvalan za zaštitu kojeg proizlazi kao građanin, čovjek mora braniti se od vlastitog interesa i poticati duh socijalne službe.

One moraju biti diskretan u akciji, ali držite visoko mišljenje o hrabrosti, i nastojimo njegovati muškost. Jedan mora biti nježan, skroman, pristojan i snalažljiv, nikad ekscentričan, ali uvijek nastoji prakticirati umjerenost u svim stvarima. One moraju shvatiti da te kvalitete predstavljaju tajnu prakse judo.

Svatko tko čini Judo treba se ni bojati ni jaka prezire slabe, niti bi on djelovati suprotno snagom svoga neprijatelja, jer u umjetnosti koje je stekao. Na primjer, kada je postavljen na površini broda na vodu, jednog čovjeka snaga je dovoljna da se presele brod naprijed i nazad. To je moguće samo zato što je brod pluta, jer ako je, s druge strane, brod se nalazi na kopnu, isti čovjek Snaga je jedva dovoljna da ga premjestili. Potrebno je, stoga, da slabe trebali naučiti tu činjenicu s obzirom na jaki.

Forme i tehnike trebaju biti zapamćen kao osnovni umjetnost judo. Jedan bi trebao nikada iskoristiti te vještine protiv svakoga bez dovoljno opravdanja. Dakle, suzdržati od arogancije i ne prezire male neprijatelj ili protivnik slab.

Svaki student judo trebaju shvatiti da iskrenost je temelj svih vrlina. Ljubaznost je tajna poslovnog prosperiteta. Ljubaznost je bit uspjeha. Radno ugodno je majka zdravlja. Naporan trud i marljivost osvojiti nepovoljnim okolnostima. Jednostavnost, snage i muškosti su tipke za radost i veselje, i služenje čovječanstvu je izvor uzajamnog postojanja i zajedničkog prosperiteta.

Kao što je podesno izražena u pjesmi - "grane koje nose najviše visi najniže." Ne smijemo zaboraviti vrlina skromnosti kao jedan postiže vještina u umjetnosti judo.

Nemojte omalovažavati ili pogledu bilo lagano književnog ili vojne umjetnosti, svaki je važan i zaslužuje jednako poštovanje i kultiviranja.

U roku stalno kretanje i promjena je spokoj i mir u, tu je gibanje i promjenu.

Sjetite se uvijek roditeljske ljubavi i jedan je ogroman dug prema nastavnicima. Budite zahvalni za zaštitu Neba i Zemlje. Budite dobar vođa na mlade muškarce. Voditi mladi muškarci dobro, će na duže staze, znači da postignu poznavanja vještina judo.

Kao u Indiji crtež tintom od šapat vjetra u borovima, tajne judo može biti predložen.

Samo kroz osobno iskustvo se može shvatiti mistik ekstazi takve tajne. On je rekao i Jujitsu da bi bilo potrebno deset godina prakse kako bi se pobijediti pobjeda nad samog sebe i dvadeset godina osvojiti pobjedu nad drugima.

Bez obzira na testove ili opasnosti, čak i "Pakao pod uzdignuta mača," ostati mirna i zapamtite doktrine dala koju Vam je učitelj.

Napomenuti stih glasi - "Za lotos cvijet padne je da se uzdiže do površine."

Samo gajeći receptivni stanje uma, bez unaprijed stvoren ideje ili misli, može se majstor tajnu umjetnosti reagirati spontano i prirodno, bez oklijevanja i bez otpora bez svrhe.

To su tajne Kodenkan u kojima sam imao čast da pokrenete.

H. Seishiro Okazaki  
Judo Majstor  
Direktor Kodenkan